

◇令和5年度 セミナー実施一覧

	タイトル	参加率
1	メンタルヘルスと睡眠	58.8%
2	歯と口の健康	37.7%
3	食生活・栄養・メタボ対策・アルコール基礎知識	54.9%
4	女性特有の健康関連課題	36.3%
5	がんの予防・感染症ワクチンに対するリテラシー	40.7%
6	喫煙と健康	46.1%
7	男性育休の概要と育児と介護の両立に関する研修（一般社員）	55.9%
8	男性育休の概要取得促進と育児と介護の両立に関する研修（管理職）	87.7%
9		
10		

◆令和5年度 施策実施一覧

	タイトル	参加率
1	オフィスでやさい	
2	食生活改善プロジェクト	47.5%
3	同好会・サークルへの金銭補助	
4	感染予防対策 ハンドソープ配布	100.0%
5	転倒防止危険度セルフチェック	78.9%
6	育児と介護に関するアンケート	100.0%
7		
8		
9		
10		