

水戸ヤクルト販売株式会社 健康経営宣言

会社としての健康施策

- 知識の向上**
  - 健康に関する教育研修
  - 健康情報の提供
  - e-ラーニングによる学習
- 健康増進**
  - 運動の推奨
  - 禁煙対策
  - 女性の健康支援
- 生活習慣病予防策**
  - 定期健康診断
  - ヤクルト総合健診
  - 人間ドック(勤続表彰)
- 重症化予防**
  - 特定保健指導
  - 再検査受診勧奨
  - 専門医の紹介
- 労務環境の整備**
  - 長時間労働の抑制
  - DX推進による時短
  - 休暇取得促進
- メンタルヘルス**
  - ストレスチェック
  - 高ストレス者介入
  - 若年層の面談
- その他**
  - 感染症予防
  - 社内対話の継続実施
  - 女性活躍推進
  - ハラスメント対策実施

従事者の意識変革

- 健康への理解度の向上**
  - 従事者の健康意識向上
  - セミナーの実施
  - 健康経営推進担当の育成
  - 女性特有の病気に対する研修
- 健診結果の改善**
  - 睡眠の質の改善
  - 運動意識の向上
  - BMIの正常化
  - 喫煙率の低下
- 早期発見早期治療**
  - 再検査受診率の向上
  - 健保組合との連携
  - 地域医療機関との連携
- 働き方改革**
  - 時短意識の向上
  - 休暇制度の充実
  - 定時退勤の推進
  - 高齢者への業務分担
- その他**
  - ヤクルトレディへの健診実施
  - 健保組合との連携
  - 地域医療機関との連携
  - 社内連携の活発化
  - 投資の機会提供

健康に関する目標指標

- 身体健康**
  - 有所見率の低下
  - 健診結果のデータ分析
  - 主観的健康観
- 心の健康**
  - 仕事の満足度の向上
  - 高ストレス者の減少
  - 社内対話・業務連携強化
  - ワークエンゲイジメントの向上
- 労務環境の改善**
  - 有給休暇取得率の向上
  - 残業時間数の減少
  - 感染症予防対策
- 地域の健康**
  - 県内の市町村別健康指標
  - 県が推進する食育への協力
  - ピンクリボン運動
  - 地域健康イベントへの協力

健康経営での課題

- 従事者の「身体」と「心」が健康に保たれ、働きがいのある会社を目指します**
  - 従事者の働きがい向上
  - 社内コミュニケーション向上
  - ワークライフバランス
- 地域のお客さまに対する健康情報の提供と共有**
  - ヤクルト製品のお届け
  - 健康意識の啓蒙活動
  - 取引先への健康情報提供

健康で美しく。  
免疫ライフ  
創造パートナー

水戸ヤクルト  
販売株式会社

- 企業価値**
  - 水戸ヤクルトブランドの向上により地域に必要とされる企業
- 社会的価値**
  - お客さまに寄り添い続け、「健康寿命日本一」の地域社会づくりに貢献