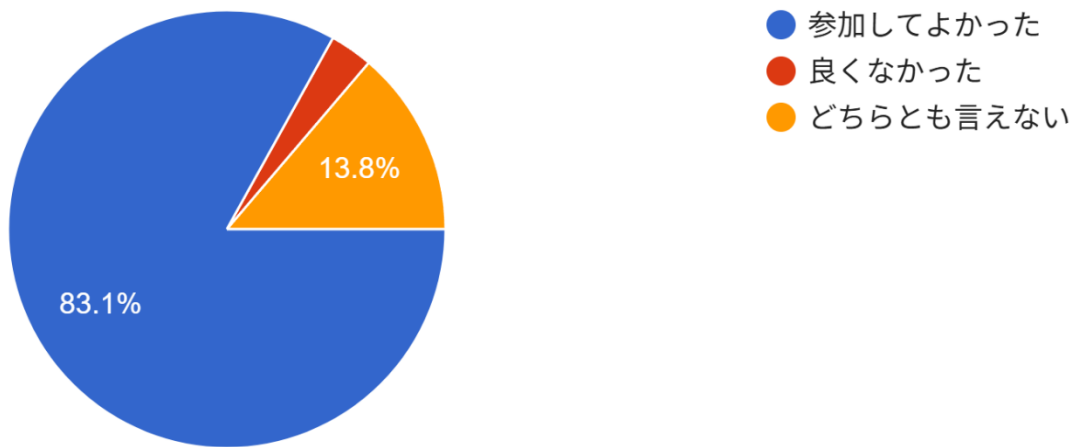


◇令和8年度 セミナー実施一覧

	タイトル	参加率
1	アルコール依存	100.0%
2	喫煙と健康	100.0%
3	花粉症	99.5%
4	片頭痛・頭痛	99.1%
5	肩こり・腰痛・運動奨励	100.0%
6	目の健康と睡眠	99.6%
7	【全員】転倒防止、将来的な健康・体力低下予防(フレイル)	99.5%
8	更年期障害(男女問わず)	100.0%
9	【管理職】介護と仕事の両立	100.0%
10	【全員】介護と仕事の両立	99.0%
11	【管理職】育児と仕事の両立	100.0%
12	【全員】育児と仕事の両立	100.0%
13	歯と口の健康	99.5%
14	飲酒リスク	99.5%
15	熱中症	99.5%
16	【管理職】女性特有の健康課題	100.0%
17	【全員】女性特有の健康	100.0%
18	【女性】女性特有の健康	100.0%
19	メンタルヘルス	98.5%
20	感染症対策について	98.5%
21	食生活・栄養	99.0%
22	メタボ対策	98.5%
23	【50歳以上正社員対象】フレイル予防セミナー	83.9%
24	【管理職】健康経営の理解促進	100.0%
25	【従業員】健康経営の理解促進	94.6%
26	【管理職】ヘルスリテラシーの向上	100.0%
27	がん予防(産業医)	10月実施予定

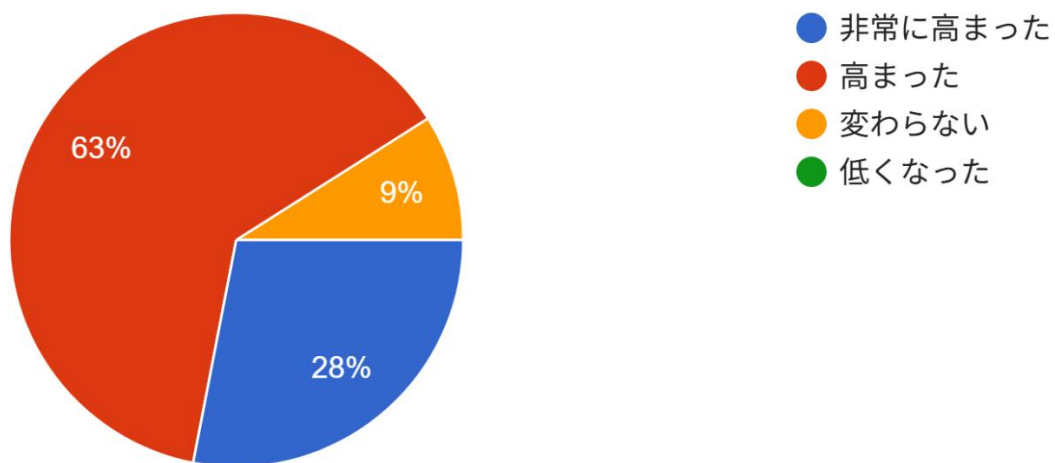
【各施策の従業員満足度】

従業員対象の健康セミナー研修(動画視聴を含む)に参加して、良かったですか？(189 件の回答)



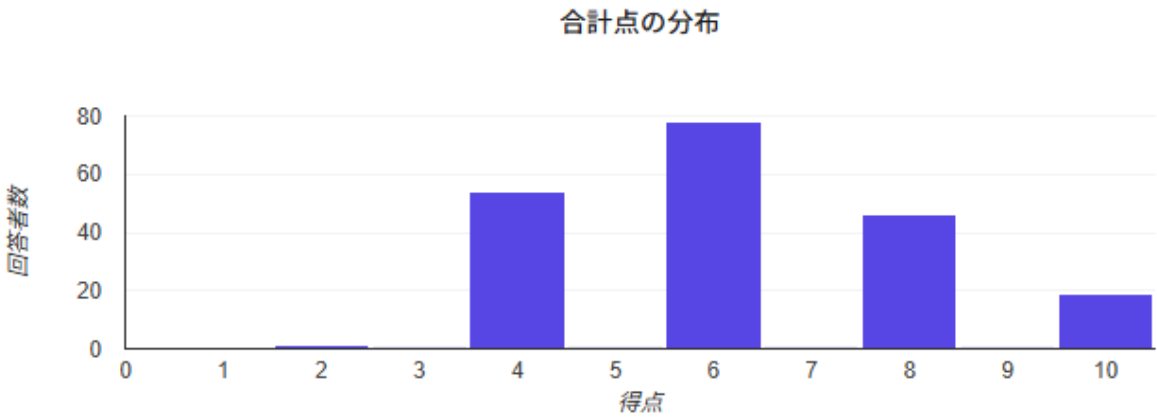
【従業員ヘルスリテラシー調査】

従業員対象の健康セミナー研修(動画視聴を含む)に参加して、今の方が健康に対する全体的な意識は高まりましたか？(189 件の回答)



従業員に行った研修内容をもとに 10 点満点のヘルスリテラシークイズを実施しました。
平均点は 6.28 点でした。

平均 6.28/10 ポイント	中央値 6/10 ポイント	範囲 2~10 ポイント
--------------------	------------------	-----------------



◆令和8年度 施策実施一覧

摘要	タイトル	参加率	費用
1	食事補助・支援	-	¥560,000
2	同行会・サークルへの金銭補助	45%	¥360,000
3	運動習慣改善プロジェクト	100%	¥13,000
4	骨密度低下の予防啓発	100%	¥15,400
5	食生活改善啓発	100%	¥18,200
6	熱中症予防啓発(塩タブレット)	100%	¥144,115
7	熱中症予防啓発(飲料)	100%	¥3,190,464
8	ガン予防に関する教育・研修	80%	¥33,000
9			
10			
累計			¥4,334,179