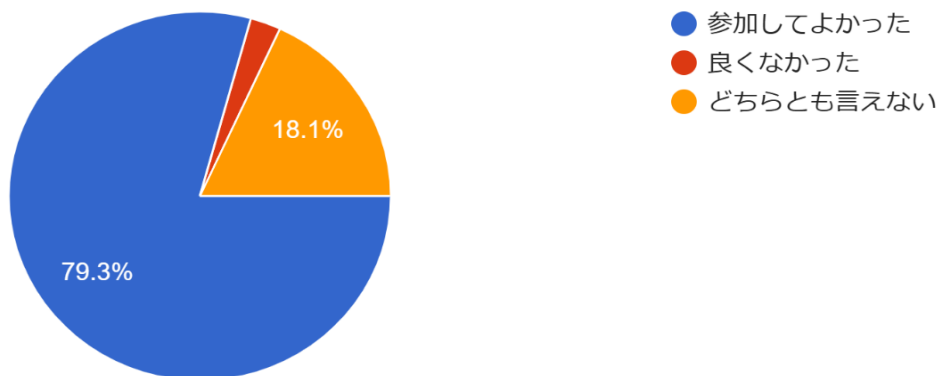


◇令和7年度 セミナー実施一覧

	タイトル	参加率
1	片頭痛・頭痛	96.1%
2	花粉症対策	96.9%
3	アルコール基礎知識	92.1%
4	目の健康	91.7%
5	メンタルヘルス	95.6%
6	睡眠	95.7%
7	肩こり・腰痛・運動奨励	94.7%
8	【管理職対象】女性特有の健康課題	100.0%
9	【女性対象】女性特有の健康課題	95.1%
10	【全社員対象】女性特有の健康課題	92.6%
11	歯と口の健康	95.2%
12	喫煙と健康	95.2%
13	食生活・栄養・メタボ対策	97.8%
14	がん予防	99.1%
15	転倒予防	99.5%
16	熱中症	99.5%
17	【管理職対象】男性育休の取得促進と育児と仕事の両立	100.0%
18	【一般社員対象】男性育休の取得促進と育児と仕事の両立	99.5%
19	【管理職対象】介護と仕事の両立	100.0%
20	【一般社員対象】介護と仕事の両立	97.0%
21	【管理職対象】ラインケア	100.0%
22	【50歳以上正社員対象】フレイル予防セミナー	90.4%
23	【産業医】感染症対策について	80.1%
24		

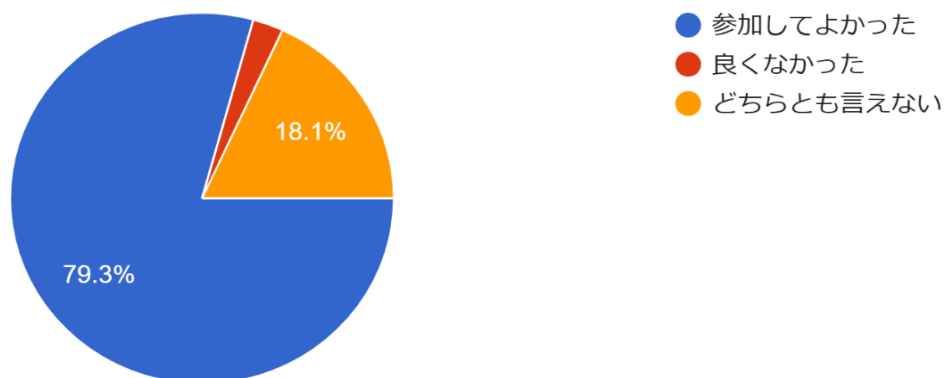
【各施策の従業員満足度】

従業員対象の健康セミナー研修(動画視聴を含む)に参加して、よかったですか？(232件の回答)



【従業員ヘルスリテラシー調査】

従業員対象の健康セミナー研修(動画視聴を含む)に参加して、今の方が健康に対する全体的な意識は高まりましたか？(232件の回答)



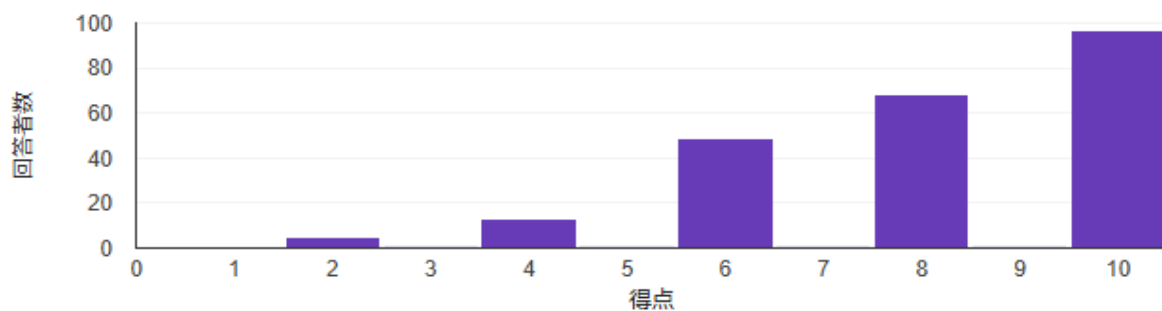
従業員に行った研修内容をもとに10点満点のヘルスリテラシークイズを実施しました。
平均点は8.06点でした

平均
8.06/10 ポイント

中央値
8/10 ポイント

範囲
2～10 ポイント

合計点の分布



◆令和7年度 施策実施一覽

[illegible]

【講師派遣】



株式会社トレンディ茨城の社員研修の中で、管理栄養士かつ健康経営エキスパートアドバイザーが、健康経営について講義しました。内容は、健康経営の基本的な考え方や、労働生産性に影響を及ぼすプレゼンティーイズム・アブセンティーイズムの解説に加え、企業全体だけでなく従業員一人ひとりが主体的に健康を意識することの重要性を伝えたものです。これにより、受講者の健康意識向上と企業の健康経営推進を支援しました。