

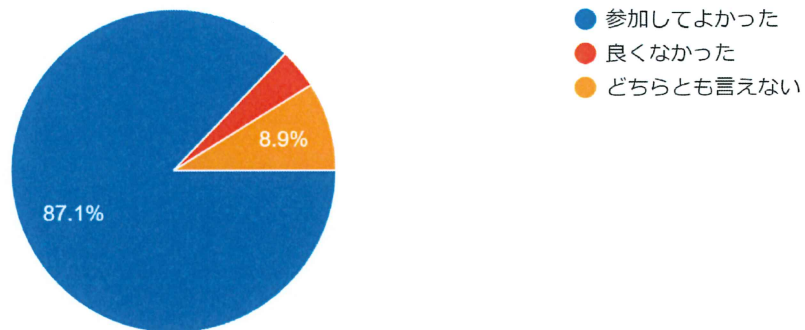
## ◇令和6年度 セミナー実施一覧

	タイトル	参加率
1	歯と口の健康	95.5%
2	アルコール基礎知識	94.7%
3	がん予防・リテラシー	94.7%
4	感染症ワクチンに対するリテラシー	94.7%
5	喫煙と健康	94.3%
6	目の健康	93.9%
7	【女性限定】女性特有の健康関連課題	93.6%
8	【管理職】男性育休の概要取得促進と育児と介護の両立①(社会背景)	100.0%
9	【管理職】男性育休の概要取得促進と育児と介護の両立②(男性育休)	100.0%
10	【管理職】男性育休の概要取得促進と育児と介護の両立③(介護)	100.0%
11	【管理職】女性特有の健康関連課題(女性の健康とキャリア支援)	100.0%
12	【管理職】ラインケア	100.0%
13	【管理職】傾聴のすすめ	100.0%
14	【一般社員】男性育休の概要取得促進と育児と介護の両立	97.2%
15	【一般社員】介護と仕事の両立	98.1%
16	肩こり・腰痛・運動奨励	91.8%
17	転倒防止	88.1%
18	片頭痛・頭痛	92.2%
19	花粉症対策	93.4%
20	食生活・栄養・メタボ対策	70.1%
21	【55歳以上の従業員対象】フレイル予防セミナー	20.0%
22	メンタルヘルスと睡眠	36.1%
23	【全従業員対象】女性特有の健康関連課題	92.6%
24		

## 【各施策の従業員満足度】

従業員対象の健康セミナー研修(動画視聴を含む)に参加して、よかったですか？

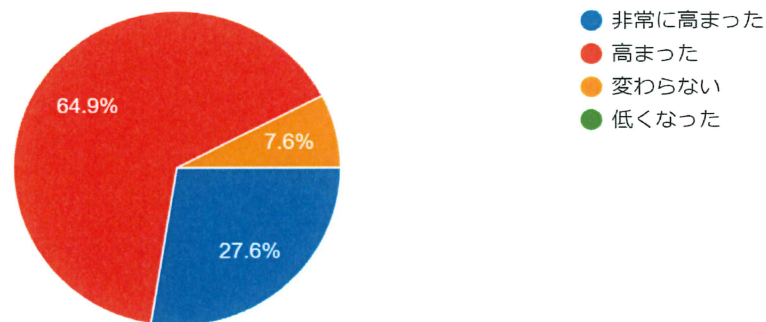
225件の回答



## 【従業員ヘルスリテラシー調査】

従業員対象の健康セミナー研修(動画視聴を含む)...方が健康に対する全体的な意識は高まりましたか？

225件の回答



従業員に行った研修内容をもとに10点満点のヘルスリテラシークイズを実施しました。  
平均点は8.34点でした。

平均  
8.34/10 ポイント

中央値  
9/10 ポイント

範囲  
3~10 ポイント

合計点の分布

