

【定期健康診断等結果 年度推移】

				2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
対象者数				138人	151人	155人	148人	152人	161人	224人	215人	201人
定期健康診断受診率				100.0%	100.0%	98.1%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
受診者平均年齢				45.0歳	44.8歳	45.5歳	46.5歳	46.2歳	46.8歳	46.5歳	47.3歳	48.2歳
総合判定	BMI値	(女性)	18.5～25.0	23.3	23.2	23.4	23.2	23.1	23.4	23.2	23.4	23.4
		(男性)	18.5～25.0	26.3	26.1	26.4	26.4	25.6	25.9	25.8	25.7	26.1
	腹囲	(女性)	90cm未満	79.5	79.6	80.2	79.3	77.4	84.0	82.2	81.8	79.2
		(男性)	85cm未満	88.8	89.7	90.2	89.5	87.5	90.3	90.2	88.3	88.8
	(A)異常なし			25.4%	30.5%	22.6%	9.5%	7.9%	9.9%	17.0%	8.8%	12.4%
	(B)軽度変化心配なし						35.1%	38.8%	29.2%	29.5%	36.3%	28.9%
	(C)要経過観察			46.4%	37.7%	39.4%	14.2%	13.2%	21.7%	13.8%	16.7%	16.9%
	(D)要二次検査			4.3%	4.0%	5.8%	16.2%	13.8%	11.2%	17.0%	10.7%	14.4%
	(E)要治療			8.0%	7.3%	6.5%	10.8%	6.6%	8.7%	6.3%	9.3%	4.5%
	(F)要治療継続			15.9%	20.5%	25.8%	14.2%	19.7%	19.3%	16.5%	18.1%	22.9%
有所見者率(C～F)			74.6%	69.5%	77.5%	55.4%	53.3%	60.9%	53.6%	54.9%	58.7%	
項目別有所見率	血圧			12.3%	13.2%	11.6%	25.0%	21.1%	24.2%	21.4%	24.7%	20.9%
	血液一般			18.1%	15.9%	16.8%	5.4%	6.6%	5.6%	7.6%	7.4%	8.0%
	肝機能			19.6%	18.5%	20.0%	8.8%	4.6%	6.2%	5.4%	7.4%	6.0%
	血中脂質			41.3%	36.4%	42.6%	32.4%	28.9%	30.4%	29.6%	28.8%	33.8%
	血糖			7.2%	6.6%	5.8%	6.8%	8.6%	8.7%	9.0%	20.0%	12.4%
生活習慣	適正体重維持者率			-	-	-	63.5%	67.1%	63.4%	65.6%	62.3%	62.7%
	喫煙率			26.1%	25.2%	23.9%	23.6%	24.3%	21.7%	23.2%	21.9%	22.4%
	睡眠で十分に休養が取れている率			43.5%	60.9%	66.5%	68.9%	64.5%	60.2%	61.6%	62.8%	59.2%
	運動習慣者率			23.2%	21.9%	21.9%	18.2%	22.4%	31.7%	25.9%	25.6%	29.4%
	朝食欠食者率			-	-	-	24.3%	26.3%	25.5%	27.2%	24.2%	20.9%
	飲酒習慣者率			-	-	-	3.4%	4.6%	7.5%	10.3%	10.7%	8.5%
保健指導実施率				100.0%	76.9%	92.3%	88.8%	100.0%	100.0%	86.7%	95.8%	-
定期健康診断後の精密検査受診率				12.5%	80.0%	76.9%	42.5%	55.0%	82.3%	40.4%	78.3%	-

「2021年度より健診機関の変更により、健診結果の分類に変更あり」

令和8年9月時点

【定着率・離職率 年度推移】

		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
正社員人数		49	52	50	48	51	51	51	49	
定着率 ※全正社員対象で計算		-	-	-	97.9%	100.0%	98.0%	98.0%	93.9%	0.0%
離職率（定年退職者除く）		-	-	-	2.1%	0.0%	2.0%	2.0%	6.1%	0.0%
離職者数（自己都合）		-	-	-	1	0	1	1	3	0
離職者数（定年退職）		-	-	-	1	1	0	2	1	-
離職者平均在籍年月（定年退職者含む）		-	-	-	19年4ヵ月	42年2ヵ月	5年10ヵ月	23年5ヵ月	14年0ヵ月	0

【有休取得率・所定外労働時間 年度推移】

		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
平均有休休暇取得率		28.6%	32.8%	47.5%	53.9%	62.5%	50.5%	55.6%	57.7%	-
平均月間所定外労働時間		11時間	12時間	20時間	12時間	11時間	19時間	17時間	12時間	-

【ストレスチェック状況 年度推移】

		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度
ストレスチェック受験率		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	99.2%	100.0%	97.5%	99.0%	99.5%
高ストレス者率		6.0%	11.0%	7.2%	7.3%	8.3%	10.9%	12.9%	13.1%	11.5%
傷病による休職者率		0.0%	0.5%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%	4.0%	2.6%	-
プレゼンティーズム ※1		-	-	-	-	-	22.5%	23.3%	22.0%	22.1%
アブセンティーズム ※2		-	-	-	-	-	3.3日	3.1日	2.4日	2.6日
ワークエンゲージメント ※3		-	-	-	-	-	2.7点	2.8点	2.7点	2.7点
従業員エンゲージメント ※4		-	-	-	-	-	-	-	-	75.8%
	①誇り	-	-	-	-	-	-	-	-	85.2%
	②愛着	-	-	-	-	-	-	-	-	80.2%
	③貢献意欲	-	-	-	-	-	-	-	-	70.9%
	④貢献行動	-	-	-	-	-	-	-	-	67.0%
水戸ヤクルトで働き続けたい率		-	-	-	-	-	-	-	-	71.4%

（測定方法）

令和8年9月時点

ストレスチェック：新職業性ストレス簡易調査票（短縮80項目版）

プレゼンティーズム：東大1項目版にて、全従業員の損失割合の平均値

アブセンティーズム：対象従業員へのアンケートで病気やけがに伴う欠勤日数の平均値

ワーク・エンゲージメント：新職業性ストレス簡易調査票（短縮80項目版）内のワーク・エンゲージメントに関する質問にて受検者の平均点数

※1 出勤しているにもかかわらず、心身の健康問題によりパフォーマンスが低下している状態

※2 心身の健康問題により仕事を欠勤（休職）している状態

※3 仕事に対してポジティブで充実した心理状態

※4 企業が目指す方向性を従業員が理解・共感・その達成に向けて自発的に貢献しようとすることを表し、誇り・愛着・貢献意欲・貢献行動を聴取したポジティブ回答率(2026年度より)