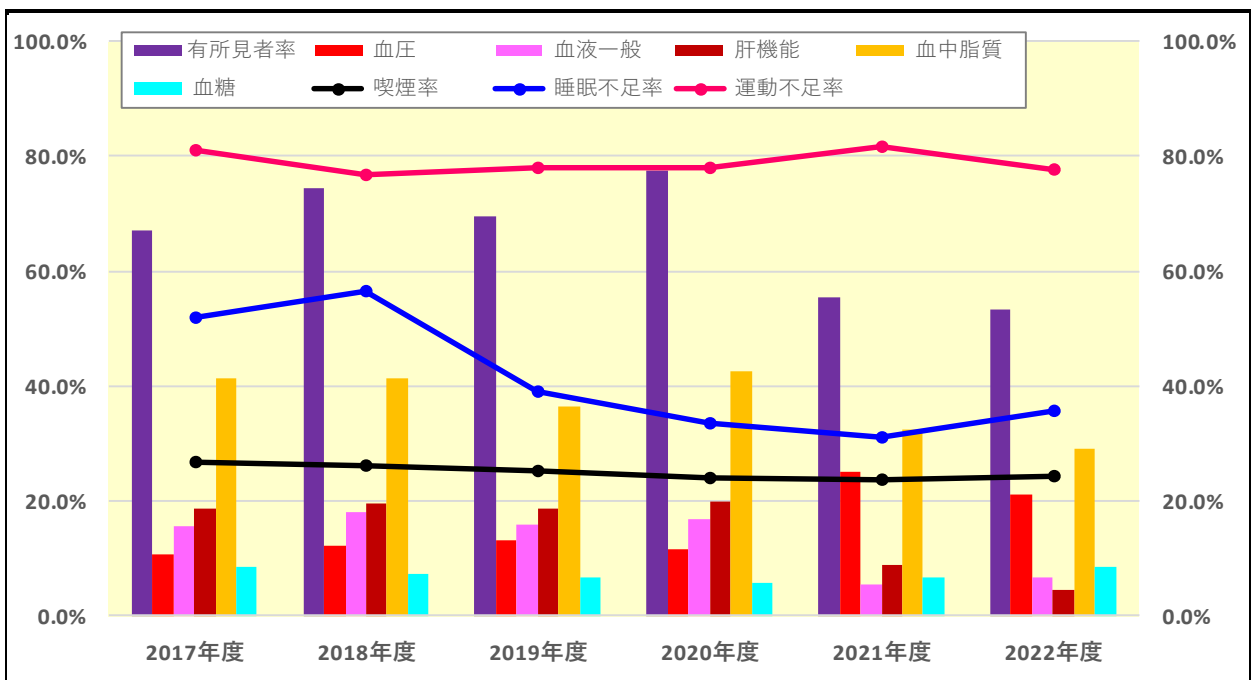


【定期健康診断等結果 年度推移表】

			(基準値)	2017年度	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
対象者数				140人	138人	151人	155人	148人	152人
定期健康診断受診率				100.0%	100.0%	100.0%	98.1%	100.0%	100.0%
受診者平均年齢				44.4歳	45.0歳	44.8歳	45.5歳	46.5歳	46.2歳
総合判定	BMI値	(女性)	18.5～25.0	23.0	23.3	23.2	23.4	23.2	23.1
		(男性)	18.5～25.0	25.9	26.3	26.1	26.4	26.4	25.6
	腹囲	(女性)	90cm未満	77.7	79.5	79.6	80.2	79.3	77.4
		(男性)	85cm未満	88.6	88.8	89.7	90.2	89.5	87.5
	(A)異常なし			32.9%	25.4%	30.5%	22.6%	9.5%	7.9%
	(B)軽度変化心配なし							35.1%	38.8%
	(C)要経過観察			42.1%	46.4%	37.7%	39.4%	14.2%	13.2%
	(D)要二次検査			3.6%	4.3%	4.0%	5.8%	16.2%	13.8%
	(E)要治療			7.9%	8.0%	7.3%	6.5%	10.8%	6.6%
	(F)要治療継続			13.6%	15.9%	20.5%	25.8%	14.2%	19.7%
有所見者率(C～F)			67.2%	74.6%	69.5%	77.5%	55.4%	53.3%	
項目別有所見率	血圧			10.7%	12.3%	13.2%	11.6%	25.0%	21.1%
	血液一般			15.7%	18.1%	15.9%	16.8%	5.4%	6.6%
	肝機能			18.6%	19.6%	18.5%	20.0%	8.8%	4.6%
	血中脂質			41.4%	41.3%	36.4%	42.6%	32.4%	28.9%
	血糖			8.6%	7.2%	6.6%	5.8%	6.8%	8.6%
生活習慣	喫煙率			26.7%	26.1%	25.2%	23.9%	23.6%	24.3%
	睡眠不足率			51.9%	56.5%	39.1%	33.5%	31.1%	35.5%
	運動不足率			80.9%	76.8%	78.1%	78.1%	81.8%	77.6%
保健指導実施率			88.8%	100.0%	76.9%	92.3%	88.8%	100.0%	

ストレスチェック受験率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	99.2%
高ストレス者率	13.1%	6.0%	11.0%	7.2%	7.3%	8.3%
有休休暇取得率	38.7%	28.6%	32.8%	47.5%	53.9%	62.5%
傷病による休職者率	0.5%	0.0%	0.5%	1.1%	1.1%	0.0%

「2021年度より健診機関の変更により、健診結果の分類に変更あり」



定期健康診断の結果、有所見者率が53.3%と改善の結果が見られた。しかしながら依然として血中脂質の有所見者率が高い傾向にある。生活習慣に関しては、男性がBMI値、腹囲ともに標準値をオーバーしており、コロナ禍以降運動習慣が低下したままの状況と見受けられる。

また、依然として喫煙率が下がらず、全国平均より高い数値を示しているのは大きな課題であり抜本的な対策を講じる必要がある。

健康診断の結果から、日頃の生活習慣の改善が重要であると伺えるため、健康に対する知識の習得と食事や運動習慣が身に付く施策に取り組んで参ります。

さらに受診勧奨者への対応や特定保健指導を受けやすい環境整備を行い、従業員のパフォーマンス向上を目指して参ります。