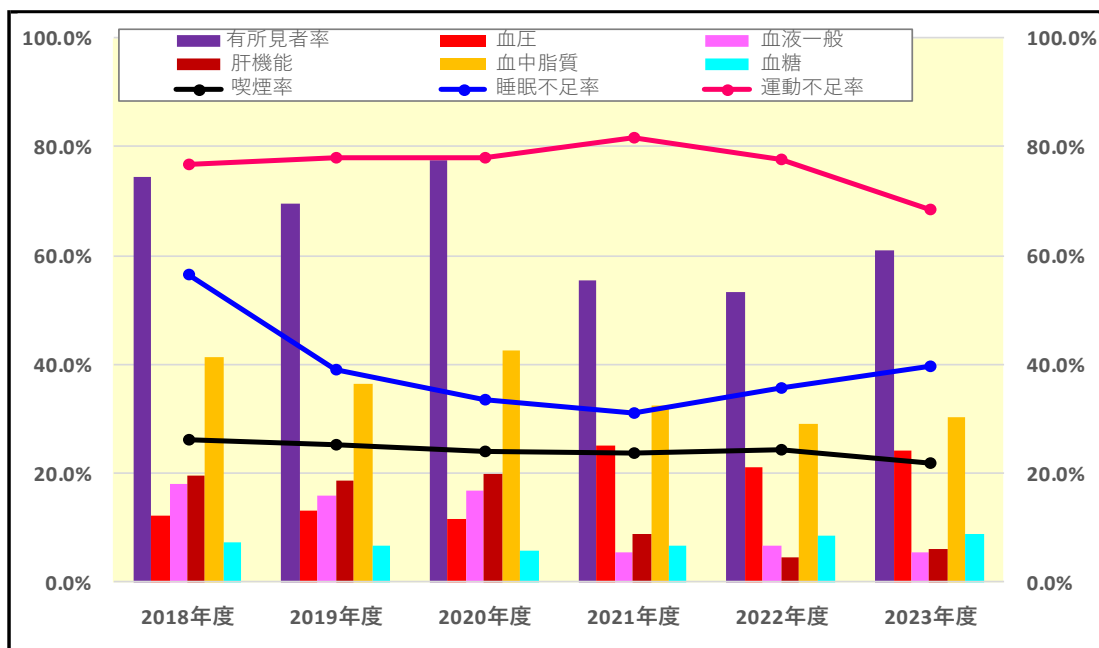


【定期健康診断等結果 年度推移表】

				(基準値)	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
対象者数					138人	151人	155人	148人	152人	161人
定期健康診断受診率					100.0%	100.0%	98.1%	100.0%	100.0%	100.0%
受診者平均年齢					45.0歳	44.8歳	45.5歳	46.5歳	46.2歳	46.8歳
総合判定	BMI値	(女性)	18.5～25.0	23.3	23.2	23.4	23.2	23.1	23.4	
		(男性)	18.5～25.0	26.3	26.1	26.4	26.4	25.6	25.9	
	腹囲	(女性)	90cm未満	79.5	79.6	80.2	79.3	77.4	84.0	
		(男性)	85cm未満	88.8	89.7	90.2	89.5	87.5	90.3	
	(A)異常なし				25.4%	30.5%	22.6%	9.5%	7.9%	9.9%
	(B)軽度変化心配なし							35.1%	38.8%	29.2%
	(C)要経過観察				46.4%	37.7%	39.4%	14.2%	13.2%	21.7%
	(D)要二次検査				4.3%	4.0%	5.8%	16.2%	13.8%	11.2%
	(E)要治療				8.0%	7.3%	6.5%	10.8%	6.6%	8.7%
	(F)要治療継続				15.9%	20.5%	25.8%	14.2%	19.7%	19.3%
有所見者率(C～F)				74.6%	69.5%	77.5%	55.4%	53.3%	60.9%	
項目別有所見率	血圧			12.3%	13.2%	11.6%	25.0%	21.1%	24.2%	
	血液一般			18.1%	15.9%	16.8%	5.4%	6.6%	5.6%	
	肝機能			19.6%	18.5%	20.0%	8.8%	4.6%	6.2%	
	血中脂質			41.3%	36.4%	42.6%	32.4%	28.9%	30.4%	
	血糖			7.2%	6.6%	5.8%	6.8%	8.6%	8.7%	
生活習慣	喫煙率			26.1%	25.2%	23.9%	23.6%	24.3%	21.7%	
	睡眠不足率			56.5%	39.1%	33.5%	31.1%	35.5%	39.8%	
	運動不足率			76.8%	78.1%	78.1%	81.8%	77.6%	68.3%	
保健指導実施率				100.0%	76.9%	92.3%	88.8%	100.0%	100.0%	

ストレスチェック受験率	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	99.2%	100.0%
高ストレス者率	6.0%	11.0%	7.2%	7.3%	8.3%	10.9%
傷病による休職者率	0.0%	0.5%	1.1%	1.1%	0.0%	0.0%
定期健康診断後の精密検査受診率	12.5%	80.0%	76.9%	42.5%	55.0%	82.3%
平均有休休暇取得率	28.6%	32.8%	47.5%	53.9%	62.5%	50.5%
平均月間所定外労働時間	11時間	12時間	20時間	12時間	11時間	19時間

〔2021年度より健診機関の変更により、健診結果の分類に変更あり〕



健康診断結果を踏まえた治療の状況	2022年度	2023年度
①定期健康診断を受診し、問診票に回答した人数	157 人	163 人
② ①のうち、高血圧により治療中の人数	19 人	21 人
③ ②のうち、高血圧の治療中で血圧がコントロールされている人数	15 人	16 人
④ ①のうち、高血圧だが未治療の人数	3 人	2 人
高血圧者率	14 %	14.1 %
高血圧者のうち治療中率	86.4 %	91.3 %
高血圧のうちコントロール率	68.2 %	69.6 %

定期健康診断の結果、有所見者率が60.9%と昨年と比較し上昇の結果が見られた。社員の平均年齢の上昇に伴うものと予測されるが、依然として有所見者率が高い傾向にある。有所見者の内訳では要経過観察者の割合が高く、今後の生活習慣の見直し等で改善の余地はあると思われる。

男性がBMI値、腹囲ともに標準値をオーバーしており、運動習慣の定着を促していく必要がある。

また、依然として喫煙率が下らず、全国平均より高い数値を示しているのは大きな課題であり抜本的な対策を講じる必要がある。

健康診断の結果から、日頃の生活習慣の改善が重要であると伺えるため、健康に対する知識の習得と食事や運動習慣が身に付く施策に取り組んで参ります。

さらに受診勧奨者への対応や特定保健指導を受けやすい環境整備を行い、従業員のパフォーマンス向上を目指して参ります。